

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Стейк омаров, Крупа Рис круглая, Масло растительное	кКал-336, Бел-18, Жир-15, Угл-31
60	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
200	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-615, Бел-23, Жир-19, Угл-89
Итого за		кКал-615, Бел-23, Жир-19, Угл-89

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заказывающий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), *Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
120	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Стейк омаров, Крупа Рис круглая, Масло растительное	кКал-269, Бел-15, Жир-12, Угл-25
40	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
150	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	Икра морковная в/у Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
Итого за Обед		кКал-578, Бел-19, Жир-19, Угл-83
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Ябло, Печенье "Облава", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый Помидор, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70
Итого за		кКал-1 475, Бел-52, Жир-61, Угл-228

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказывая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заказывающий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каши вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), *Хлеб пшеничный витамин.	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
150	Голубцы ленивые с мясом и рисом Капуста белокочанная, Стейк омаров, Крупа Рис круглая, Масло растительное	кКал-336, Бел-18, Жир-15, Угл-31
60	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	кКал-44, Бел-1, Жир-3, Угл-4
180	Компот из ягод (заморозка) Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у Свекла, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
50	Икра морковная в/у Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Итого за Обед		кКал-748, Бел-25, Жир-24, Угл-108
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем Творог, Крупа манная, Сахар, Ябло, Печенье "Облава", Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый Помидор, Мука пшеничная, *Вода	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80
Итого за		кКал-1 733, Бел-62, Жир-71, Угл-268

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заказывающий д/с