

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
150	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, ку, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Крахмал картофельный, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100
Итого за		кКал-600, Бел-18, Жир-15, Угл-100

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

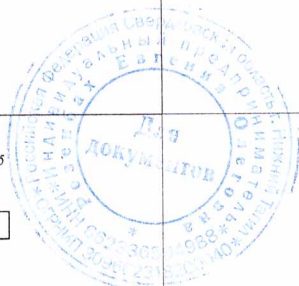
Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик д/с: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли I-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, *Вода</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
<u>Обед</u>		
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
110	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, ку, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, ку, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, ку, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
40	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
150	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-534, Бел-18, Жир-15, Угл-82
<u>Полдник</u>		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-590, Бел-20, Жир-25, Угл-83
Итого за		кКал-1 521, Бел-52, Жир-55, Угл-241

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик д/с: _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, *Вода</i>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
<u>Обед</u>		
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
130	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, ку, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, ку, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, ку, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Зеленый горошек с луком <i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
200	Кисель "Витоника" <i>Кисель "Витоника", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
Итого за Обед		кКал-706, Бел-24, Жир-20, Угл-107
<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-651, Бел-22, Жир-28, Угл-91
Итого за		кКал-1 826, Бел-64, Жир-66, Угл-285

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик д/с: _____