

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угм-29 Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угм-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угм-14
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угм-12 Сливой опорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, *Вода, Сахар, Специи
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угм-57 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угм-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угм-122
Итого за		кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угм-122

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставимо Заказчик д/в _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угм-21 Крупа Рис круглый, Крупа пшеница, Масло, Сахар, Соль, Масло сливочное
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угм-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угм-16 Масло сливочное (к пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угм-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угм-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угм-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угм-12 Капуста белокочанная, Картофель, *у. Морковь, *у. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Специи
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угм-22 Сахар, Сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угм-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угм-7
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угм-8 Сливой опорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сахар, Специи
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угм-42 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угм-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угм-5 Свекла, *у. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
Итого за Обед		кКал-701, Бел-21, Жир-25, Угм-104
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угм-7 Мясо свин. Сливой опорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Специи, Соль, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угм-19 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угм-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угм-14 Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угм-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угм-10
Итого за Полдник		кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угм-55
Итого за		кКал-1 616, Бел-44, Жир-46, Угм-229

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставимо Заказчик д/в _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угм-22 Крупа Рис круглый, Крупа пшеница, Масло, Сахар, Соль, Масло сливочное
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угм-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угм-16 Масло сливочное (к пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угм-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угм-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угм-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угм-15 Капуста белокочанная, Картофель, *у. Морковь, *у. Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Специи
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угм-26 Сахар, Сухофрукты, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угм-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угм-10
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угм-12 Сливой опорок, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сахар, Специи
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угм-49 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угм-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная высшего, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угм-6 Свекла, *у. Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар
Итого за Обед		кКал-908, Бел-27, Жир-32, Угм-133
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угм-10 Мясо свин. Сливой опорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего, Сахар, Специи, Соль, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угм-23 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угм-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угм-16 Смесь сухая с витаминизацией для напитков "Виташка Лайт", *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угм-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угм-14
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угм-68
Итого за		кКал-1 941, Бел-55, Жир-69, Угм-274

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывающая организация _____ Бухгалтер _____ Сопоставимо Заказчик д/в _____