

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-149, Бел-7, Жир-9, Угл-6 Кета (филе), Остатки панировочных, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29 Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-561, Бел-15, Жир-16, Угл-87
Итого за		кКал-561, Бел-15, Жир-16, Угл-87

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведущий а/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11 Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10 Повидло, Хлеб пшеничный витамин.
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5 Кета (филе), Остатки панировочных, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21 Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28 Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Остатки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-571, Бел-15, Жир-17, Угл-94
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-157, Бел-8, Жир-6, Угл-16 Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Остатки панировочных
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-326, Бел-12, Жир-10, Угл-44
Итого за		кКал-1 202, Бел-34, Жир-33, Угл-194

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведущий а/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 Повидло, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8 Кета (филе), Остатки панировочных, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25 Крупа Рис круглый, Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33 Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Остатки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-735, Бел-20, Жир-21, Угл-120
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-186, Бел-9, Жир-8, Угл-18 Картофель, в/у, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, в/у, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Остатки панировочных
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-361, Бел-14, Жир-11, Угл-49
Итого за		кКал-1 465, Бел-41, Жир-40, Угл-236

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведущий а/с