

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Стейк омаров, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты панировочные, Масло растительное	
150	Капуста тушеная в/у	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *ук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	
Итого за Обед		кКал-419, Бел-16, Жир-13, Угл-77
Итого за		кКал-419, Бел-16, Жир-13, Угл-77

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Кашканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-82
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.	
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
	Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *ук, Морковь, *ук, Лук репчатый, Масло растительное	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Стейк омаров, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты панировочные, Масло растительное	
110	Капуста тушеная в/у	кКал-139, Бел-8, Жир-8, Угл-21
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *ук, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	
Итого за Обед		кКал-396, Бел-14, Жир-13, Угл-69
Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-59, Угл-14
	Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	
Итого за Полдник		кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
Итого за		кКал-2 832, Бел-81, Жир-66, Угл-556

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет Кашканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-20, Угл-82
	Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.	
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
	Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, *ук, Морковь, *ук, Лук репчатый, Масло растительное	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Стейк омаров, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты панировочные, Масло растительное	
130	Капуста тушеная	кКал-164, Бел-9, Жир-9, Угл-25
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, *ук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар	
Итого за Обед		кКал-508, Бел-17, Жир-13, Угл-89
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
	Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16
	Смесь сухая с витаминными для напитка "Витошка Лайт", *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло	
Итого за Полдник		кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
Итого за		кКал-3 013, Бел-86, Жир-71, Угл-590

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с