

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи приправочные, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная яичневая Крупа яичная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, лук, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, лук, Масло растительное, *Вода	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи приправочные, Масло растительное	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
40	Икра морковная в/у Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-629, Бел-16, Жир-25, Угл-102
Полдник		
70	Тефтели рыбные Мясо рыб, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, лук, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Угл-78
Итого за		кКал-1 636, Бел-49, Жир-36, Угл-276

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная яичневая Крупа яичная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-85
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, лук, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, лук, Масло растительное, *Вода	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Свиней окорок, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи приправочные, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа Рис круглый, Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
50	Икра морковная в/у Морковь, лук, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-895, Бел-24, Жир-33, Угл-145
Полдник		
70	Тефтели рыбные Мясо рыб, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, лук, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-83
Итого за		кКал-1 970, Бел-59, Жир-66, Угл-334

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

