

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли I-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Масло, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19 Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-4, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, Морковь, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-542, Бел-11, Жир-18, Угл-74
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6 Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
180	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-59, Угл-14 Смесь сушеная с витаминизацией для напитка "Витоника Лайт", Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		кКал-1331, Бел-33, Жир-40, Угл-203

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21 Крупа Рис круглая, Крупа гречневая, Масло, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар пшеничный, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, Морковь, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-691, Бел-14, Жир-22, Угл-96
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7 Сметана, Мука пшеничная, Вода, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17 Крупа манная, Яйцо, Масло, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
200	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-55, Угл-16 Смесь сушеная с витаминизацией для напитка "Витоника Лайт", Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-38
Итого за		кКал-1592, Бел-40, Жир-46, Угл-242

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующий производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

