

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы панировочные.	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное.	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы панировочные.	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, *Жи, Морковь, *Жи, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-324, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное.	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
20	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего качества, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Соусы панировочные.	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, *Жи, Морковь, *Жи, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин.	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующий предприятием _____ Бухгалтер _____ Согласовано Заведущий д/с _____