

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал, белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 60, Ябло. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крутой, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
150	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-228, Бел-3, Жир-3, Угл-11
200	Кисель Кисель плодово-ягодный, Вода, Сахар	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104
Итого за		кКал-552, Бел-8, Жир-11, Угл-104

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3 в/у Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал, белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-150, Бел-5, Жир-1, Угл-27
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-11
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный выпеченный	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-298, Бел-8, Жир-8, Угл-48
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 60, Ябло. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крутой, Масло растительное, Соль	кКал-81, Бел-1, Жир-4, Угл-5
110	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-90, Бел-1, Жир-2, Угл-12
40	Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
150	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", Вода	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-528, Бел-8, Жир-12, Угл-89
Полдник		
130	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис крутой	кКал-325, Бел-13, Жир-15, Угл-40
180	Чай с лимоном Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон	кКал-57, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-480, Бел-17, Жир-17, Угл-68
Итого за		кКал-1399, Бел-35, Жир-38, Угл-225

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий а/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7 лет Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен (ккал, белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг))
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-170, Бел-5, Жир-1, Угл-27
200	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко	кКал-101, Бел-3, Жир-2, Угл-11
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный выпеченный	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-356, Бел-10, Жир-9, Угл-58
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое Минтай 60, Ябло. Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис крутой, Масло растительное, Соль	кКал-113, Бел-2, Жир-5, Угл-7
130	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с тишеном в/у Картофель, в/у, Крупа пшеничная, Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, Вода, Сметана	кКал-108, Бел-2, Жир-2, Угл-14
50	Икра свекольная в/у Свекла, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
200	Кисель "Витюшка" Кисель "Витюшка", Вода	кКал-95, Угл-24
Итого за Обед		кКал-689, Бел-11, Жир-16, Угл-117
Полдник		
150	Плов с куриным филе в/у* Филе куриное, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, в/у, Томат-паста, Крупа Рис крутой	кКал-376, Бел-15, Жир-17, Угл-47
200	Чай с лимоном Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Лимон	кКал-63, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-560, Бел-20, Жир-20, Угл-80
Итого за		кКал-1699, Бел-41, Жир-45, Угл-275

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласно: Заведующий а/с _____