

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-10
<i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-115
<i>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Соусы консервированные, Масло растительное, *у, Соль</i>		
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли, 3-2, Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-1, Жир-3, Угл-12
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, *Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-12
<i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</i>		
Итого за Завтрак		кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47

2-ой завтрак

150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
<i>Клубника 6%, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7

Обед

150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
<i>Сметана, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, *у, Томат-паста, *у, Масло растительное, *у, Сахар, *у, Вода, Сметана</i>		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-103, Бел-1, Угл-26
<i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
<i>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Соусы консервированные, Масло растительное, *у, Соль</i>		
Итого за Обед		кКал-772, Бел-27, Жир-29, Угл-93

Полдник

130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *у, Сахар пудровый, *у, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
Итого за		кКал-1 711, Бел-65, Жир-72, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет, Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
<i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, *Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-24
<i>Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода</i>		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачках 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</i>		
Итого за Завтрак		кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
<i>Клубника 6%, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
<i>Сметана, *у, Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, *у, Лук репчатый, *у, Томат-паста, *у, Масло растительное, *у, Сахар, *у, Вода, Сметана</i>		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
<i>Филе куриное, Картофель, *у, Морковь, *у, Лук репчатый, *у, Соусы консервированные, Масло растительное, *у, Соль</i>		
Итого за Обед		кКал-1 026, Бел-36, Жир-38, Угл-124
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, *у, Сахар пудровый, *у, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
Итого за		кКал-2 086, Бел-80, Жир-86, Угл-292

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Согласовано: Заведующий д/с _____