

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
100	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-224, Бел-12, Жир-10, Угл-21
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-473, Бел-16, Жир-12, Угл-76
Итого за		кКал-473, Бел-16, Жир-12, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
80	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-179, Бел-10, Жир-8, Угл-16
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
40	Икра морковная в/у	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
Итого за Обед		кКал-474, Бел-14, Жир-14, Угл-74
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-440, Бел-24, Жир-29, Угл-70
Итого за		кКал-1 370, Бел-47, Жир-56, Угл-219

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-29
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
100	Голубцы ленивые с мясом и рисом	кКал-224, Бел-12, Жир-10, Угл-21
40	Соус белый основной	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-2
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
50	Икра морковная в/у	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
Итого за Обед		кКал-621, Бел-18, Жир-18, Угл-97
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-502, Бел-28, Жир-33, Угл-80
Итого за		кКал-1 606, Бел-56, Жир-65, Угл-257

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчика: _____ Бухгалтер: _____ Составлено: Заказчик: _____

