

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Биточки рыбные из кеты	кКал-149, Бел-7, Жир-9, Угл-6
Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта		
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Курица (филе), Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-561, Бел-15, Жир-16, Угл-87		
Итого за кКал-561, Бел-15, Жир-16, Угл-87		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заказчика: Ренебай Е.О.

Бухгалтер:

Согласовано: Заказчик: Ренебай Е.О.

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта		
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
Итого за Завтрак кКал-229, Бел-5, Жир-5, Угл-37		
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18		
Обед		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
Курица (филе), Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Картофель, Лук, Курица (филе), Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
Итого за Обед кКал-571, Бел-15, Жир-17, Угл-94		
Полдник		
110	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-157, Бел-8, Жир-6, Угл-16
Картофель, Лук, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник кКал-476, Бел-17, Жир-14, Угл-69		
Итого за кКал-1352, Бел-38, Жир-36, Угл-218		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта		
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода		
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45		
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22		
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный высшего сорта		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
Курица (филе), Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30
Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Картофель, Лук, Курица (филе), Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
Итого за Обед кКал-735, Бел-20, Жир-21, Угл-120		
Полдник		
130	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами в/у	кКал-186, Бел-9, Жир-8, Угл-18
Картофель, Лук, Яйца, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана		
Итого за Полдник кКал-510, Бел-18, Жир-15, Угл-73		
Итого за кКал-1615, Бел-45, Жир-44, Угл-260		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заказчика: Ренебай Е.О.

Бухгалтер:

Согласовано: Заказчик: Ренебай Е.О.