

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, *Вода, Соусы приправочные		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
*Вода, Пюре из овощей высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед		кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122
Итого за		кКал-808, Бел-22, Жир-26, Угл-122

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Крупа рис крупа, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, *у/у, Морковь, *у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, *Вода, Соусы приправочные		
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
*Вода, Пюре из овощей высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
40	Икра свекольная в/у	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
Свекла, *у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
Итого за Обед		кКал-701, Бел-21, Жир-25, Угл-104
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
Мясо свинное, Свиной окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Соусы приправочные, Соль, Масло, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия от А.С.С., Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
180	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь соевая с витаминизированным для напитков "Виташока Лайт", *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-55
Итого за		кКал-1 616, Бел-44, Жир-56, Угл-229

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-5, Жир-5, Угл-22
Крупа рис крупа, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта		
Итого за Завтрак		кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, *у/у, Морковь, *у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
Свиной окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, *Вода, Соусы приправочные		
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
*Вода, Пюре из овощей высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
50	Икра свекольная в/у	кКал-63, Бел-1, Жир-4, Угл-6
Свекла, *у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар		
Итого за Обед		кКал-908, Бел-27, Жир-32, Угл-133
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Мясо свинное, Свиной окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Соусы приправочные, Соль, Масло, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия от А.С.С., Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное		
200	Напиток "Виташока Лайт"	кКал-65, Угл-16
Смесь соевая с витаминизированным для напитков "Виташока Лайт", *Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68
Итого за		кКал-1 941, Бел-55, Жир-69, Угл-274

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: д/с