

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-10, Угл-55
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-9
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		

50	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1

Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-23, Угл-102

Полдник

130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10

Итого за Полдник кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70

Итого за кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-9
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 <i>Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Зразы рубленые <i>Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, Вода, Масло сливочное</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Вода, Сметана</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной <i>Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Малютка <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, Вода питьевая, Яйца, Ванилин</i>	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Сотпсовано: Заведующий д/с