

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
-20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-73

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 70-00

Заказываемая продукция _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-4, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
180	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
Итого за		кКал-1 313, Бел-34, Жир-37, Угл-202

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 170-78

Заказываемая продукция _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заказчик/ИП _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-26
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
50	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
200	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-58
Итого за		кКал-1 544, Бел-40, Жир-42, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Конракта составляет: 230-48

Заказываемая продукция _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено: Заказчик/ИП _____

