

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные,
150	Пюре из бобовых с маслом	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32 Горох желтый, Масло сливочное,
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заказчика: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11 Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего,
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18 Итого за 2-ой завтрак кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
50	Зразы рубленые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8 Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные,
110	Пюре из бобовых с маслом	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23 Горох желтый, Масло сливочное,
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28 Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 Яйца, Макароны, Масло сливочное,
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заказчика: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15 Повидло, Хлеб пшеничный высшего,
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22 Итого за 2-ой завтрак кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, панировочные,
130	Пюре из бобовых с маслом	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27 Горох желтый, Масло сливочное,
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33 Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 Яйца, Макароны, Масло сливочное,
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25 Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана
Итого за Полдник		кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заказчика: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

