

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115
Итого за		кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заказуемая продукция: Вузлеттер: Согласно Заказу: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак		кКал-371, Бел-12, Жир-14, Угл-47
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Клубника б/з, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, Вода, Соль, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Масло растительное		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93
<u>Полдник</u>		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Обыкновенное", Масло сливочное, Соусы консервированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, Вода		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93
Итого за		кКал-1 724, Бел-66, Жир-72, Угл-241

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заказуемая продукция: Вузлеттер: Согласно Заказу: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Молоко, Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр.4		
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
Какао-порошок с сахаром, Молоко, Вода		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный		
Итого за Завтрак		кКал-392, Бел-13, Жир-15, Угл-49
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Клубника б/з, Сахар, Вода		
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйца, Вода, Соль, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Масло растительное		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Ягоды замороженные, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Филе куриное, Картофель, лук, Морковь, лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, Соль		
Итого за Обед		кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Обыкновенное", Масло сливочное, Соусы консервированные, Сметана		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
Повидло, Мука пшеничная, Вода		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
Плоды шиповника, Сахар, Вода		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник		кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110
Итого за		кКал-2 101, Бел-81, Жир-86, Угл-292

стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заказуемая продукция: Вузлеттер: Согласно Заказу: д/с

