ИП Ротенбах Е.О.

03.10.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), утеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
70	Котлета "Ассорти"_	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин , Молоко, Соль , Сухари панировочные_, Масло растительное_	
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
	Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_	
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
	Итого за Обед	кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
	Итого за	кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	70-00

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Ротенбах Е.О.

03.10.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), утеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Крупа Рис круглый_, Крупа гречневая_, Молоко, *Вода, Сахар_, Соль , Масло сливочное_	
180	Какао на молоке"	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10_	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр_, Хлеб пшеничный витамин	
	Итого за Завтрак	кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
	2-ой завтр	
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Плоды шиповника, Сахар_, *Вода	
	Итого за 2-ой завтр	кКал-108, Бел-1, Угл-26
	Обед	
50	Котлета "Ассорти"_	кКал-22, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин , Молоко, Соль , Сухари панировочные_, Масло растительное_	
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
	Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной_в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
	Масло растительное_, *Вода, Соль , Крупа перловая_, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый_	
40	Помидоры порционные_	кКал-10, Угл-2
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное_, Томат-паста_, Соль	
	Итого за Обед	кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
	Полдник	
110	Рагу из овощей_в/у	кКал-40, Бел-1, Жир-2, Угл-6
	Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Капуста белокочанная, Масло растительное_, Лист лавровый, Масло сливочное_	
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	Крупа манная_, Яйцо, Молоко, Сахар_, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное_, Мука пшеничная	
180	Напиток "Витошка Лайт"_	кКал-59, Угл-14
	Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-284, Бел-7, Жир-6, Угл-51
	Итого за	кКал-1 313, Бел-34, Жир-37, Угл-202

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Ротенбах Е.О.

03.10.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), утеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
	Крупа Рис круглый_, Крупа гречневая_, Молоко, *Вода, Сахар_, Соль , Масло сливочное_	
200	Какао на молоке"	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
	Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10_	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр_, Хлеб пшеничный витамин	
	Итого за Завтрак	кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
	2-ой завтр	
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Плоды шиповника, Сахар_, *Вода	
	Итого за 2-ой завтр	кКал-129, Бел-1, Угл-32
	Обед	
70	Котлета "Ассорти"_	кКал-31, Бел-2, Жир-2
	Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин , Молоко, Соль , Сухари панировочные_, Масло растительное_	
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
	Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар_, Кислота лимонная_, *Вода	
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной_в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
	Масло растительное_, *Вода, Соль , Крупа перловая_, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый_	
50	Помидоры порционные_	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное_, Томат-паста_, Соль	
	Итого за Обед	кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
	Полдник	
130	Рагу из овощей_в/у	кКал-47, Бел-1, Жир-2, Угл-7
	Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель_в/у, Морковь_в/у, Лук репчатый_, Капуста белокочанная, Масло растительное_, Лист лавровый, Масло сливочное_	
50	Манник	кКал-87, Бел-1, Жир-2, Угл-17
	Крупа манная_, Яйцо, Молоко, Сахар_, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное_, Мука пшеничная	
200	Напиток "Витошка Лайт"_	кКал-65, Угл-16
	Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода	
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток_	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
	Итого за Полдник	кКал-322, Бел-8, Жир-7, Угл-58
	Итого за	кКал-1 544, Бел-40, Жир-42, Угл-240

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	230-48

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

Российская Федерация Свердловская область г. Нижний Тагил * Индивидуальный предприниматель Ротенбах Евгения Олеговна * ОГРНИП 309662318000010 * ИНН 662336504988 * Для документов