

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10 Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Яйцо, Сухофрукты
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-147, Бел-10, Жир-9, Угл-57 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
200	Компот из изюма	кКал-132, Угл-33 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49 Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло, Масло сливочное
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Зразы рубленые	кКал-199, Бел-6, Жир-11, Угл-8 Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухофрукты
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
150	Компот из изюма	кКал-99, Угл-25 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12 Капуста белокочанная, Картофель, *Жиры, Морковь, *Жиры, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102
Полдник		
130	Омлет натуральный	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15 Яйцо, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55 Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Молоко, Масло сливочное
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18 Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Зразы рубленые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12 Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухофрукты
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
180	Компот из изюма	кКал-119, Угл-30 Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15 Капуста белокочанная, Картофель, *Жиры, Морковь, *Жиры, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
Полдник		
150	Омлет натуральный	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18 Яйцо, Молоко, Масло сливочное
50	Булочка Малютка	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28 Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйцо, Ванилин
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

