

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар-порошок, Масло растительное, *Вода	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Гречка, Гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129
Итого за		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Сопоставлено: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли I-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" Гречка Рис крупа, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар-порошок, Масло растительное	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Гречка, Гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
40	Икра кабачковая тпк Кабачки, *Вода, Масло сливочное	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Итого за Обед		кКал-717, Бел-22, Жир-26, Угл-107
Полдник		
50	Котлета "Дружба" Минтай 6г, Свиный окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар-порошок, Соль, Масло растительное	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	кКал-15, Жир-1, Угл-1
180	Напиток "Витаминка Лайт" Смесь фруктов с витамином С, Витамин С, *Вода	кКал-59, Угл-14
100	Кисломолочный напиток Сметана, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-1, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-53
Итого за		кКал-1 632, Бел-45, Жир-58, Угл-232

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Сопоставлено: Заказчик: д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" Гречка Рис крупа, Крупа пшеница, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель, *у, Морковь, *у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлеты, биточки, индюшечки (свинина) Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода питьевая высшего качества, Сахар-порошок, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Гречка, Гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
50	Икра кабачковая тпк Кабачки, *Вода, Масло сливочное	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Итого за Обед		кКал-931, Бел-28, Жир-35, Угл-137
Полдник		
70	Котлета "Дружба" Минтай 6г, Свиный окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар-порошок, Соль, Масло растительное	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное	кКал-15, Жир-1, Угл-1
200	Напиток "Витаминка Лайт" Смесь фруктов с витамином С, Витамин С, *Вода	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток Сметана, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68
Итого за		кКал-1 964, Бел-56, Жир-71, Угл-278

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: проинформирован Бухгалтер: Сопоставлено: Заказчик: д/с