

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой серая, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр пармезанский.	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Пюре из бобовых с маслом Горчи колотый, Масло сливочное.	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Вода.	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/а/с: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта.	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего.	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода.	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
50	Зразы рубленые Сливой серая, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр пармезанский.	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Пюре из бобовых с маслом Горчи колотый, Масло сливочное.	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Вода.	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, Яйца, Крупа перловая, Морковь, Лук, Лук репчатый, Сыр, Масло растительное, Вода, Сметана.	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода.	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана.	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1 461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/а/с: _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта.	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, Вода.	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего.	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные Итого за 2-ой завтрак	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
70	Зразы рубленые Сливой серая, Хлеб пшеничный высшего, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сыр пармезанский.	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Пюре из бобовых с маслом Горчи колотый, Масло сливочное.	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Вода.	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, Яйца, Крупа перловая, Морковь, Лук, Лук репчатый, Сыр, Масло растительное, Вода, Сметана.	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, Вода.	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана.	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1 751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: _____ Бухгалтер: _____ Сопоставлено: Заказчик/а/с: _____

