

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Стейк свинины, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи паприка, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, Морковь, *Вода, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, *Вода, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Стейк свинины, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи паприка, Масло растительное	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, Морковь, *Вода, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-608, Бел-16, Жир-24, Угл-99
Полдник		
70	Тефтели рыбные Мякоть рыбы, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, *Вода, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Угл-78
Итого за		кКал-1 615, Бел-49, Жир-55, Угл-274

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-85
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у Картофель, *Вода, Лук репчатый, Морковь, *Вода, Масло растительное	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина) Стейк свинины, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Специи паприка, Масло растительное	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Рис с овощами в/у Крупа рисовая, Морковь, *Вода, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-869, Бел-24, Жир-32, Угл-142
Полдник		
70	Тефтели рыбные Мякоть рыбы, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, *Вода, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 945, Бел-59, Жир-65, Угл-331

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: _____

Бухгалтер: _____

Согласовано: _____

