

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывающая организация: _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик: _____

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-129, Бел-6, Жир-3, Угл-19
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-52
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.	кКал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Манник Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
180	Напиток "Витоника Лайт" Смесь сухая с витаминизированной основой "Витоника Лайт", *Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-368, Бел-9, Жир-9, Угл-66
Итого за		кКал-1398, Бел-36, Жир-39, Угл-216

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-145, Бел-4, Жир-4, Угл-21
200	Какао на молоке Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти" Филе куриное, Свинной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му, Морковь, му, Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му, Морковь, му, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное.	кКал-85, Бел-2, Жир-3, Угл-13
50	Манник Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
200	Напиток "Витоника Лайт" Смесь сухая с витаминизированной основой "Витоника Лайт", *Вода	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-412, Бел-10, Жир-9, Угл-74
Итого за		кКал-1634, Бел-41, Жир-44, Угл-256

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывающая организация: _____ Бухгалтер: _____ Согласовано: Заказчик: _____

