

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода"		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней сворос, Хлеб пшеничный, Масло растительное, Вода питьевая высшего качества, Сахар парового, Масло растительное		
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129
Итого за		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: Ротенбах Е.О. Бухгалтер: Сметанов: Заказчик д.о.

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак		кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода"		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиней сворос, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар парового, Масло растительное		
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Итого за Обед		кКал-717, Бел-22, Жир-26, Угл-107
Полдник		
50	Котлета "Дружба"	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
Минтай в/у, Свиней сворос, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего качества, Сахар парового, Соль, Масло, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия от А. Соль, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"		
180	Напиток "Витамин Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь сухих с вкусовыми добавками для напитков "Витамин Лайт", "Вода"		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-33
Итого за		кКал-1 632, Бел-45, Жир-58, Угл-232

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: Ротенбах Е.О. Бухгалтер: Сметанов: Заказчик д.о.

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, "Вода"		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего качества		
Итого за Завтрак		кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у	кКал-86, Бел-4, Жир-3, Угл-15
Капуста белокочанная, Картофель, му, Морковь, му, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, "Вода, Сметана"		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, "Вода"		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлеты, биточки, индичи (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиней сворос, Хлеб пшеничный высшего качества, Вода питьевая высшего качества, Сахар парового, Масло растительное		
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
Крупа гречневая, "Вода, Масло сливочное"		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Итого за Обед		кКал-931, Бел-28, Жир-35, Угл-137
Полдник		
70	Котлета "Дружба"	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
Минтай в/у, Свиней сворос, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего качества, Сахар парового, Соль, Масло, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия от А. Соль, Масло сливочное		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
Лук репчатый, Мука пшеничная, "Вода, Масло сливочное"		
200	Напиток "Витамин Лайт"	кКал-65, Угл-16
Смесь сухих с вкусовыми добавками для напитков "Витамин Лайт", "Вода"		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68
Итого за		кКал-1 964, Бел-56, Жир-71, Угл-278

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: Ротенбах Е.О. Бухгалтер: Сметанов: Заказчик д.о.