

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые <i>Сельский окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты, Сахар, Сметана</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Пюре из бобовых с маслом <i>Горох колотый, Масло сливочное</i>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
50	Зразы рубленые <i>Сельский окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты, Сахар, Сметана</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Пюре из бобовых с маслом <i>Горох колотый, Масло сливочное</i>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у <i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Полдник		
130	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. А</i>	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 <i>Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
70	Зразы рубленые <i>Сельский окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло сливочное, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сухофрукты, Сахар, Сметана</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Пюре из бобовых с маслом <i>Горох колотый, Масло сливочное</i>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у <i>Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Соусы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
Полдник		
150	Омлет натуральный <i>Яйца, Молоко, Масло сливочное</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/о

