

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники обед)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-190, Бел-7, Жир-1, Угл-10
150	Пюре из бобовых с маслом Горох отварной, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94
Итого за		кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Куканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-10
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18
Обед		
50	Зразы рубленые Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Пюре из бобовых с маслом Горох отварной, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Курдюк, *Вода, Крупа перловая, Морковь, *Вода, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Молоко пшеничное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода, Печенье, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-326, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за		кКал-1 461, Бел-47, Жир-51, Угл-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Куканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего сорта	кКал-102, Бел-4, Жир-1, Угл-10
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
70	Зразы рубленые Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Пюре из бобовых с маслом Горох отварной, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Курдюк, *Вода, Крупа перловая, Морковь, *Вода, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126
Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Молоко пшеничное, Сахар, Масло сливочное, Слив, Дрожжи (прессованные), *Вода, Печенье, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-567, Бел-21, Жир-28, Угл-71
Итого за		кКал-1 751, Бел-56, Жир-61, Угл-263

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с