

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Обед		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-33
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-114
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-114		
Итого за кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-114		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Завтрак		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-18
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-56		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42
Итого за Обед кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93		
Итого за кКал-1 731, Бел-63, Жир-72, Угл-246		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)
Завтрак		
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-18
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-24
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-54		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-9		
Обед		
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55
Итого за Обед кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Угл-19
Итого за Полдник кКал-634, Бел-31, Жир-33, Угл-110		
Итого за кКал-2 109, Бел-78, Жир-86, Угл-298		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с