ИП Розенбах Е.О.

09.09.2025

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
200	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар _, Кислота лимонная _, *Вода*	кКал-108, Угл-29
20	*Хлеб ржаной*	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль , Сухари панировочные _, Масло растительное_*	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	*Макаронные изделия отварные* *Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_*	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	*Соус красный основной* *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное _, Томат-паста _, Соль*	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76
	Итого за	кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*70-00*

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Розенбах Е.О.

09.09.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Ясли1-3г з.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	*Каша из манной крупы* *Крупа манная _, Молоко, *Вода, Сахар _, Масло сливочное_*	кКал-196, Бел-18, Жир-5, Угл-52
180	*Чай с сахаром* *Чай высшего сорта, Сахар _, *Вода*	кКал-54, Угл-14
10/5	*Бутерброды с маслом 10/5* *Масло сливочное (в пачках 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
	2-ой завтр	
150	*Соки фруктовые и ягодные*	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Итого за 2-ой завтр	кКал-76, Бел-1, Угл-18
	Обед	
150	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у* *Свекла _в/у, Капуста белокочанная, Картофель _в/у, Морковь _в/у, Петрушка _, Лук репчатый _, Томат-паста _, Масло растительное _, Сахар _, *Вода, Сметана*	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
150	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар _, Кислота лимонная _, *Вода*	кКал-81, Угл-22
15	*Хлеб ржаной*	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	*Хлеб пшеничный*	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль , Сухари панировочные _, Масло растительное_*	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	*Макаронные изделия отварные* *Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_*	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	*Соус красный основной* *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное _, Томат-паста _, Соль*	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-429, Бел-9, Жир-9, Угл-68
	Полдник	
130	*Каша вязкая молочная из пшена_* *Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар _, Масло сливочное_*	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
180	*Напиток "Витошка Лайт"_* *Смесь сушек с витаминами для напитка "Витошка Лайт" _, *Вода*	кКал-59, Угл-14
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	*Кисломолочный напиток_*	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	*Ватрушка с повидлом_* *Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное _, Сахар _, Соль , Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло*	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
	Итого за	кКал-2 864, Бел-76, Жир-62, Угл-555

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*170-78*

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _

ИП Розенбах Е.О.

09.09.2025

МДОУ ДС Ладушки (_Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	*Каша из манной крупы* *Крупа манная _, Молоко, *Вода, Сахар _, Масло сливочное_*	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56
200	*Чай с сахаром* *Чай высшего сорта, Сахар _, *Вода*	кКал-60, Угл-15
20/10	*Бутерброды с маслом 20/10* *Масло сливочное (в пачках 0,2кг) _, Хлеб пшеничный витамин.*	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
	Итого за Завтрак	кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
	2-ой завтр	
180	*Соки фруктовые и ягодные*	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Итого за 2-ой завтр	кКал-91, Бел-1, Угл-22
	Обед	
180	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной_в/у* *Свекла _в/у, Капуста белокочанная, Картофель _в/у, Морковь _в/у, Петрушка _, Лук репчатый _, Томат-паста _, Масло растительное _, Сахар _, *Вода, Сметана*	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
180	*Компот из смеси сухофруктов* *Смесь сухофруктов, Сахар _, Кислота лимонная _, *Вода*	кКал-97, Угл-26
30	*Хлеб ржаной*	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	*Котлета "Ассорти"_* *Филе куриное, Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль , Сухари панировочные _, Масло растительное_*	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	*Макаронные изделия отварные* *Макаронные изделия гр. А, Соль , Масло сливочное_*	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	*Соус красный основной* *Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное _, Томат-паста _, Соль*	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Итого за Обед	кКал-543, Бел-12, Жир-11, Угл-88
	Полдник	
150	*Каша вязкая молочная из пшена_* *Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар _, Масло сливочное_*	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
200	*Напиток "Витошка Лайт"_* *Смесь сушек с витаминами для напитка "Витошка Лайт" _, *Вода*	кКал-65, Угл-16
20	*Хлеб пшеничный*	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	*Кисломолочный напиток_*	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	*Ватрушка с повидлом_* *Мука пшеничная, Яйцо, Масло растительное _, Сахар _, Соль , Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшей категории качества, Повидло*	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
	Итого за Полдник	кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
	Итого за	кКал-3 048, Бел-81, Жир-67, Угл-589

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	*230-48*

Заведующая производством __ Бухгалтер __ Согласовано: Заведующий д/с _