

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	<u>Зразы рубленые</u> Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные.	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-27
200	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119
Итого за		кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведущий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<u>Каши молочная Геркулес</u> Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное.	кКал-298, Бел-13, Жир-18, Угл-49
180	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-18
10/10	<u>Бутерброд с сыром 10/10</u> Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-80
<u>2-ой завтрак</u>		
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

<u>Обед</u>		
50	<u>Зразы рубленые</u> Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные.	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</u> Капуста белокочанная, Картофель, *у/у, Морковь, *у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	<u>Соус красный основной</u> Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102

<u>Полдник</u>		
130	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	<u>Булочка Малютка</u> Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-524, Бел-20, Жир-23, Угл-70
Итого за		кКал-1 827, Бел-61, Жир-72, Угл-271

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведущий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	<u>Каши молочная Геркулес</u> Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное.	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-49
200	<u>Чай с молоком</u> Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	<u>Бутерброд с сыром 20/10</u> Сыр, Хлеб пшеничный высшего сорта.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87
<u>2-ой завтрак</u>		
1	<u>Фрукт свежий*</u>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
<u>Обед</u>		
70	<u>Зразы рубленые</u> Сырой окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Соусы сливочные.	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	<u>Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант)</u> Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное.	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	<u>Компот из изюма</u> Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у</u> Капуста белокочанная, Картофель, *у/у, Морковь, *у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	<u>Соус красный основной</u> Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130
<u>Полдник</u>		
150	<u>Омлет натуральный</u> Яйца, Молоко, Масло сливочное.	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	<u>Булочка Малютка</u> Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	<u>Чай с сахаром</u> Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-564, Бел-21, Жир-26, Угл-74
Итого за		кКал-2 114, Бел-71, Жир-84, Угл-311

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведущий д/о