

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (родители))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сахар пшеничного, Масло растительное
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-22 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующий প্রতিজ্ঞা

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Ваканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-128, Бел-4, Жир-1, Угл-11 Крупа Рис грубый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
180	Какао на молоке	кКал-129, Бел-6, Жир-1, Угл-10 Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-8, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-418, Бел-16, Жир-16, Угл-35
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сахар пшеничного, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15 Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Капуста белокачанная, Лук репчатый
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у	кКал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-11 Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27 Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
180	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-59, Угл-14 Смесь сухая с витаминными для напитка "Витоника Лайт", *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-368, Бел-9, Жир-9, Угл-66
Итого за		кКал-1 398, Бел-36, Жир-39, Угл-216

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующий প্রতিজ্ঞা

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет Ваканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-11 Крупа Рис грубый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное
200	Какао на молоке	кКал-143, Бел-7, Жир-3, Угл-21 Какао-порошок с сахаром, Молоко, *Вода
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-8, Угл-14 Сыр, Хлеб пшеничный высшего
Итого за Завтрак		кКал-449, Бел-18, Жир-17, Угл-56
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Плоды шиповника, Сахар, *Вода
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Сливой острый, Хлеб пшеничный высшего, Масло, Соль, Сахар пшеничного, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18 Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Капуста белокачанная, Лук репчатый
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
Итого за Обед		кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у	кКал-85, Бел-2, Жир-3, Угл-13 Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Лук репчатый, Капуста белокачанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное
50	Манник	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27 Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная
200	Напиток "Витоника Лайт"	кКал-65, Угл-16 Смесь сухая с витаминными для напитка "Витоника Лайт", *Вода
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-412, Бел-10, Жир-9, Угл-74
Итого за		кКал-1 634, Бел-41, Жир-44, Угл-256

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующий প্রতিজ্ঞা

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с