

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники 60620)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-1, Угл-8
<i>Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин.</i>		
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-2, Угл-20
<i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>		
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Ягоды заморозки, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказующая организация: Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: а/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-1-З.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-20
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</i>		
Итого за Завтрак кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56		

2-ой завтрак

1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		

Обед

50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5
<i>Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин, Соль</i>		
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21
<i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>		
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26
<i>Ягоды заморозки, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-2, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
<i>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>		
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5
<i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>		
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
Итого за Обед кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84		

Полдник

130	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9
<i>Картофель, у/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль</i>		
40	Соус молочный	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3
<i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</i>		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-359, Бел-16, Жир-16, Угл-33		
Итого за кКал-1 400, Бел-38, Жир-47, Угл-194		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказующая организация: Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: а/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет 2.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-6, Жир-4, Угл-20
<i>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>		
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
<i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.</i>		
Итого за Завтрак кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60		
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8
<i>Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин, Соль</i>		
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25
<i>Крупа Рис круглый, Масло сливочное</i>		
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Ягоды заморозки, Сахар, *Вода, Кислота лимонная, *Вода</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
<i>Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана</i>		
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6
<i>Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное</i>		
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1
<i>Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное</i>		
Итого за Обед кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109		
Полдник		
150	Запеканка (рулет) картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11
<i>Картофель, у/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль</i>		
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2
<i>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник кКал-411, Бел-18, Жир-17, Угл-42		
Итого за кКал-1 655, Бел-45, Жир-55, Угл-230		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказующая организация: Бухгалтер: Согласовано: Заказчик: а/о