

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (Обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-20, Угл-2
<i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-0, Угл-26
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-0, Угл-10
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>		
200	Кисель	кКал-121, Угл-30
<i>Кисель плодово-ягодный, Кисельник, Яблочный, *Вода, Сахар</i>		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		
Итого за кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>		
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-368, Бел-15, Жир-13, Угл-69		
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7
<i>Клубника 6%, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-29, Угл-7		
Обед		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
<i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-0, Угл-19
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
<i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Кисель "Витоника"	кКал-71, Угл-18
<i>Кисель "Витоника", *Вода</i>		
Итого за Обед кКал-482, Бел-19, Жир-16, Угл-71		
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Обыкновенное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>		
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник кКал-527, Бел-25, Жир-29, Угл-91		
Итого за кКал-1 407, Бел-59, Жир-59, Угл-238		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о

МДОУ ДС Ладушки (Д/с-7лет в Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минеральные вещества (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-50
<i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-2, Угл-14
<i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78		
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-7
<i>Клубника 6%, Сахар, *Вода</i>		
Итого за 2-ой завтрак кКал-35, Угл-7		
Обед		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
<i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>		
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-0, Угл-26
<i>Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное</i>		
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
<i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист шпороный, Мука пшеничная, Сахар</i>		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
<i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>		
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
200	Кисель "Витоника"	кКал-95, Угл-24
<i>Кисель "Витоника", *Вода</i>		
Итого за Обед кКал-645, Бел-25, Жир-29, Угл-96		
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Обыкновенное", Масло сливочное, Сухофрукты, Сметана</i>		
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26
<i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>		
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35
<i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>		
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-586, Бел-29, Жир-33, Угл-100		
Итого за кКал-1 700, Бел-72, Жир-70, Угл-283		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/о