

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (1)	Наименование блюда	Эт. вес (кг/шт)	Факт (1)	Утв. (1)	Витамин (мг)	Утв. (1)
	<u>Запирок</u>					
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" <i>Крупа Рис крушый, Крупа пшеница, Масло, Сахар, Соль, Масло сливочное.</i>	кгКал-182, Бел-4, Жир-1, Угл-14				
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, Вода</i>	кгКал-54, Угл-14				
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный батончик.</i>	кгКал-147, Бел-2, Жир-4, Угл-9				
	Итого за Запирок	кгКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-36				
	<u>2-ой завтрак</u>					
1	Фрукт свежий*	кгКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20				
	Итого за 2-ой завтрак	кгКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20				
	<u>Обед</u>					
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной а/у	кгКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12				

15 *Хлеб ржаной* кКал-32, Бел-1, Угл-7

Комплекс бытового назначения