

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Стейк оленя, Хлеб пшеничный высшего качества, Соусы пармезановые, Масло растительное	
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
	Крупа Рис круглозерный, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
Итого за Обед		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95
Итого за		кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-40
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
180	Чай с молоком	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
	Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак		кКал-464, Бел-17, Жир-20, Угл-77
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
	Картофель, *у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, *у, Масло растительное, *Вода	
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
	Стейк оленя, Хлеб пшеничный высшего качества, Соусы пармезановые, Масло растительное	
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
	Крупа Рис круглозерный, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, *Соль	
Итого за Обед		кКал-608, Бел-16, Жир-24, Угл-99
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
	Мякоть рыбы, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, *Соль	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
	Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-448, Бел-15, Жир-10, Угл-78
Итого за		кКал-1 615, Бел-49, Жир-55, Угл-274

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное	
200	Чай с молоком	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
	Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
	Сыр, Хлеб пшеничный высшего качества	
Итого за Завтрак		кКал-503, Бел-18, Жир-22, Угл-85
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
	Картофель, *у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, *у, Масло растительное, *Вода	
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, индейки (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
	Стейк оленя, Хлеб пшеничный высшего качества, Соусы пармезановые, Масло растительное	
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
	Крупа Рис круглозерный, Морковь, *у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное	
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, *Соль	
Итого за Обед		кКал-869, Бел-24, Жир-32, Угл-142
Полдник		
70	Тефтели рыбные	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
	Мякоть рыбы, Хлеб пшеничный высшего качества, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, *Соль	
130	Пюре картофельное в/у	кКал-197, Бел-3, Жир-4, Угл-42
	Картофель, *у, Молоко, Масло сливочное	
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
Итого за Полдник		кКал-478, Бел-16, Жир-11, Угл-85
Итого за		кКал-1 945, Бел-59, Жир-65, Угл-331

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством _____ Бухгалтер _____ Сопоставлено Заведующий д/с _____

