

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль.		
Итого за Обед		кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76
Итого за		кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3гг. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
10/5	Чай несладкого сорта, Сахар, *Вода	
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
2-ой завтрак		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18

Обед		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11
Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль.		
Итого за Обед		кКал-429, Бел-9, Жир-9, Угл-68

Полдник		
130	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.		
180	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-59, Угл-14
Смесь сухая с витаминными для напитков "Виташка Лайт", *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник		кКал-1 963, Бел-50, Жир-25, Угл-387
Итого за		кКал-2 864, Бел-76, Жир-62, Угл-555

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-49
Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Масло сливочное (в пачке 0,2кг), Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
2-ой завтрак		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13
Свекла, у/у, Капуста белокочанная, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2
Филе куриное, Стейк окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Соль, Сахар, панировочные, Масло растительное.		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль.		
Итого за Обед		кКал-543, Бел-12, Жир-11, Угл-88
Полдник		
150	Каша вязкая молочная из пшени	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33
Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное.		
200	Напиток "Виташка Лайт"	кКал-65, Угл-16
Смесь сухая с витаминными для напитков "Виташка Лайт", *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1 615, Бел-39, Жир-15, Угл-330
Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник		кКал-1 999, Бел-51, Жир-26, Угл-393
Итого за		кКал-3 048, Бел-81, Жир-67, Угл-589

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с