

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
70	Котлета "Ассорти" — Филе куриное, Стейк оленя, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) — Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 — Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57
2-ой завтрак		
150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
Итого за 2-ой завтрак		кКал-108, Бел-1, Угл-26
Обед		
50	Котлета "Ассорти" — Филе куриное, Стейк оленя, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное.	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му. Морковь, му. Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
40	Помидоры порционные	кКал-10, Угл-2
10	Соус красный основной Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-504, Бел-10, Жир-14, Угл-73
Полдник		
110	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му. Морковь, му. Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпатель, Масло сливочное.	кКал-72, Бел-2, Жир-3, Угл-11
50	Манник Крупа манная, Яйца, Масло, Сахар, Соль, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
180	Напиток "Виташока Лайт" — Смесь сухая с витаминными для напитка "Виташока Лайт", *Вода	кКал-59, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	
Итого за Полдник		кКал-368, Бел-9, Жир-9, Угл-66
Итого за		кКал-1 405, Бел-33, Жир-39, Угл-222

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная ассорти (рис, гречневая крупа) — Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Масло, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное.	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар.	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 — Сыр, Хлеб пшеничный витамин.	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак		кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62
2-ой завтрак		
180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
Итого за 2-ой завтрак		кКал-129, Бел-1, Угл-32
Обед		
70	Котлета "Ассорти" — Филе куриное, Стейк оленя, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное.	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное.	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, му. Морковь, му. Сметана, Капуста белокочанная, Лук репчатый.	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
50	Помидоры порционные	кКал-12, Бел-1, Угл-2
20	Соус красный основной Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-643, Бел-14, Жир-18, Угл-94
Полдник		
130	Рагу из овощей в/у Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, му. Морковь, му. Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист шпатель, Масло сливочное.	кКал-85, Бел-2, Жир-3, Угл-13
50	Манник Крупа манная, Яйца, Масло, Сахар, Соль, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	кКал-140, Бел-2, Жир-3, Угл-27
200	Напиток "Виташока Лайт" — Смесь сухая с витаминными для напитка "Виташока Лайт", *Вода	кКал-65, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	
Итого за Полдник		кКал-412, Бел-10, Жир-9, Угл-74
Итого за		кКал-1 642, Бел-39, Жир-44, Угл-262

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Заведующий д/с

