

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2 <i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>
70	Капуста тушеная в/у	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14 <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Салат</i>
200	Кисель	кКал-121, Угл-30 <i>Кисель яблочно-апельсин, Кисель лимонный, *Вода, Сахар</i>
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50 <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>
180	Кофейный напиток с молоком	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14 <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники	кКал-29, Угл-7 <i>Клубника 6/8, Сахар, *Вода</i>
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7
Обед		
50	Суфле из печени с рисом	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2 <i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>
60	Пюре картофельное в/у	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19 <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Салат</i>
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7 <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
40	Огурец порционный	кКал-6, Угл-1
150	Кисель "Витаминка"	кКал-71, Угл-18 <i>Кисель "Витаминка", *Вода</i>
Итого за Обед		кКал-482, Бел-19, Жир-16, Угл-71
Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22 <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушеные паприкорные, Сметана</i>
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26 <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32 <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-527, Бел-25, Жир-29, Угл-91
Итого за		кКал-1 407, Бел-59, Жир-59, Угл-238

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53 <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16 <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78
2-ой завтрак		
180	Компот из клубники	кКал-35, Угл-9 <i>Клубника 6/8, Сахар, *Вода</i>
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9
Обед		
70	Суфле из печени с рисом	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3 <i>Печень говяжья, Крупа Рис крутой, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>
80	Пюре картофельное в/у	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26 <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>
50	Капуста тушеная в/у	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10 <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Салат</i>
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8 <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>
50	Огурец порционный	кКал-7, Угл-1
200	Кисель "Витаминка"	кКал-95, Угл-24 <i>Кисель "Витаминка", *Вода</i>
Итого за Обед		кКал-645, Бел-25, Жир-20, Угл-96
Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25 <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушеные паприкорные, Сметана</i>
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26 <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35 <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-586, Бел-29, Жир-33, Угл-100
Итого за		кКал-1 700, Бел-72, Жир-70, Угл-283

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано Заведующий д/с