

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, соль, перец, лук, морковь, картофель, лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
20	Соус красный основной <i>Вода, томатная паста, лук репчатый, чеснок, перец, соль, сахар, уксус</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129
Итого за		кКал-836, Бел-24, Жир-28, Угл-129

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказчик: Ренебас Е.О. Бухгалтер: Сметанно: Заказчик д/с



МДОУ ДС Ладушки (Если 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-182, Бел-4, Жир-5, Угл-21
180	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-54, Угл-14
10/5	Бутерброды с маслом 10/5 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-382, Бел-6, Жир-13, Угл-50
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, *У, Морковь, *У, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
150	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-81, Угл-22
13	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, соль, перец, лук, морковь, картофель, лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
10	Соус красный основной <i>Вода, томатная паста, лук репчатый, чеснок, перец, соль, сахар, уксус</i>	кКал-8, Жир-1, Угл-1
40	Икра кабачковая ттк <i>Вода, томатная паста, лук репчатый, чеснок, перец, соль, сахар, уксус</i>	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
Итого за Обед		кКал-717, Бел-22, Жир-26, Угл-107
Полдник		
50	Котлета "Дружба" <i>Мясной фарш, Свиный окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, перец, лук, морковь, картофель, лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-101, Бел-7, Жир-11, Угл-7
110	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Молоко пастеризованное, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-59, Угл-14
180	Напиток "Витаминка Лайт" <i>Смесь сухих фруктов (для напитков "Витаминка Лайт"), *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
100	Кисломолочный напиток	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-439, Бел-16, Жир-18, Угл-55
Итого за		кКал-1 632, Бел-45, Жир-58, Угл-232

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказчик: Ренебас Е.О. Бухгалтер: Сметанно: Заказчик д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-4, Жир-5, Угл-22
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15
20/10	Бутерброды с маслом 20/10 <i>Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16
Итого за Завтрак		кКал-400, Бел-7, Жир-13, Угл-53
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у <i>Капуста белокочанная, Картофель, *У, Морковь, *У, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
180	Компот из смеси сухофруктов <i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлеты, биточки, шницели (свинина) <i>Свиный окорок, Хлеб пшеничный высшего сорта, Вода, соль, перец, лук, морковь, картофель, лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <i>Гречка гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
20	Соус красный основной <i>Вода, томатная паста, лук репчатый, чеснок, перец, соль, сахар, уксус</i>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
50	Икра кабачковая ттк <i>Вода, томатная паста, лук репчатый, чеснок, перец, соль, сахар, уксус</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
Итого за Обед		кКал-931, Бел-28, Жир-35, Угл-137
Полдник		
70	Котлета "Дружба" <i>Мясной фарш, Свиный окорок, Лук репчатый, Хлеб пшеничный высшего сорта, Сахар, перец, лук, морковь, картофель, лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-141, Бел-10, Жир-15, Угл-10
130	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
20	Соус белый основной <i>Лук репчатый, Молоко пастеризованное, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-59, Угл-14
200	Напиток "Витаминка Лайт" <i>Смесь сухих фруктов (для напитков "Витаминка Лайт"), *Вода</i>	кКал-65, Угл-16
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
Итого за Полдник		кКал-540, Бел-21, Жир-23, Угл-68
Итого за		кКал-1 964, Бел-56, Жир-71, Угл-278

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказчик: Ренебас Е.О. Бухгалтер: Сметанно: Заказчик д/с