

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухожи панировочное, Масло растительное		
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29
Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
Итого за Обед кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		
Итого за кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено Заведующий д/о



МДОУ ДС Ладушки (Если 1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46
Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак кКал-436, Бел-16, Жир-19, Угл-74		

Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28
Картофель, у/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13
Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухожи панировочное, Масло растительное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21
Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100		

Итого за Обед кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100

<u>Полдник</u>		
150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-3, Угл-20
Картофель, у/у, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, у/у, Соль, *Вода, Минтай в/у		
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-40, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежска с картофелем в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-19
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Картофель, у/у, Масло растительное		
Итого за Полдник кКал-341, Бел-18, Жир-11, Угл-69		
Итого за кКал-1 624, Бел-34, Жир-38, Угл-263		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено Заведующий д/о



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каши вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15
Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Сыр, Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак кКал-472, Бел-17, Жир-20, Угл-82		
<u>2-ой завтрак</u>		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
<u>Обед</u>		
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33
Картофель, у/у, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, у/у, Масло растительное, *Вода		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26
Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18
Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая высшей категории качества, Сухожи панировочное, Масло растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25
Крупа Рис круглый, Морковь, у/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144		
<u>Полдник</u>		
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24
Картофель, у/у, Лук репчатый, Масло растительное, Морковь, у/у, Соль, *Вода, Минтай в/у		
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18
Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-40, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежска с картофелем в/у	кКал-135, Бел-4, Жир-4, Угл-19
Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Лук репчатый, Картофель, Яйцо, Картофель, у/у, Масло растительное		
Итого за Полдник кКал-513, Бел-24, Жир-15, Угл-80		
Итого за кКал-1 996, Бел-34, Жир-38, Угл-325		

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено Заведующий д/о

