

## МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

| Выход (г)                                                                                                           | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                                          |                                                                             |
| 200                                                                                                                 | Компот из ягод (заморозка)               | кКал-144, Бел-1, Угл-35                                                     |
| <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>                                                              |                                          |                                                                             |
| 20                                                                                                                  | Хлеб пшеничный                           | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 20                                                                                                                  | Хлеб ржаной                              | кКал-43, Бел-1, Угл-9                                                       |
| 220                                                                                                                 | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61                                            |
| <i>Филе куриное, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Соль</i> |                                          |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                       |                                          | кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115                                         |
| Итого за                                                                                                            |                                          | кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115                                         |

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 70-00

Заведующая производством



## МДОУ ДС Ладушки ( Ясли1-3г.г.Качканар)

| Выход (г)                                                                                                                 | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                            |                                          |                                                                             |
| 160                                                                                                                       | Суп молочный с макаронными изделиями     | кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12                                               |
| <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>                                                    |                                          |                                                                             |
| 180                                                                                                                       | Какао с молоком                          | кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24                                              |
| <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>                                                                                |                                          |                                                                             |
| 10/5                                                                                                                      | Бутерброды с маслом 10/5                 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16                                              |
| <i>Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), *Хлеб пшеничный витамин.</i>                                                       |                                          |                                                                             |
| Итого за Завтрак                                                                                                          |                                          | кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52                                             |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                                       |                                          |                                                                             |
| 150                                                                                                                       | Компот из клубники                       | кКал-29, Угл-7                                                              |
| <i>Клубника б/л, Сахар, *Вода</i>                                                                                         |                                          |                                                                             |
| Итого за 2-ой завтрак                                                                                                     |                                          | кКал-29, Угл-7                                                              |
| <b>Обед</b>                                                                                                               |                                          |                                                                             |
| 150                                                                                                                       | Суп картофельный с клецками в/у          | кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11                                               |
| <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Лук репчатый, Масло растительное</i> |                                          |                                                                             |
| 150                                                                                                                       | Компот из ягод (заморозка)               | кКал-108, Бел-1, Угл-26                                                     |
| <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>                                                                    |                                          |                                                                             |
| 15                                                                                                                        | Хлеб пшеничный                           | кКал-36, Бел-1, Угл-7                                                       |
| 15                                                                                                                        | Хлеб ржаной                              | кКал-32, Бел-1, Угл-7                                                       |
| 150                                                                                                                       | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42                                            |
| <i>Филе куриное, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Соль</i>       |                                          |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                             |                                          | кКал-785, Бел-28, Жир-29, Угл-93                                            |
| <b>Полдник</b>                                                                                                            |                                          |                                                                             |
| 130                                                                                                                       | Запеканка из творога с печеньем          | кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22                                            |
| <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушки панированные, Сметана</i>               |                                          |                                                                             |
| 40                                                                                                                        | Соус фруктовый                           | кКал-104, Угл-26                                                            |
| <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>                                                                                     |                                          |                                                                             |
| 180                                                                                                                       | Напиток из плодов шиповника              | кКал-129, Бел-1, Угл-32                                                     |
| <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>                                                                                      |                                          |                                                                             |
| 100                                                                                                                       | Кисломолочный напиток                    | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| 20                                                                                                                        | Хлеб пшеничный                           | кКал-38, Бел-2, Угл-10                                                      |
| Итого за Полдник                                                                                                          |                                          | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| Итого за                                                                                                                  |                                          | кКал-1 171, Бел-23, Жир-26, Угл-246                                         |

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 170-78

Заведующая производством



## МДОУ ДС Ладушки ( Д/с3-7лет г.Качканар)

| Выход (г)                                                                                                                 | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                            |                                          |                                                                             |
| 170                                                                                                                       | Суп молочный с макаронными изделиями     | кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12                                              |
| <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. 4</i>                                                    |                                          |                                                                             |
| 200                                                                                                                       | Какао с молоком                          | кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27                                              |
| <i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>                                                                                |                                          |                                                                             |
| 20/5                                                                                                                      | Бутерброды с маслом 20/5                 | кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16                                              |
| <i>Масло сливочное (в пакетике 0,2кг), *Хлеб пшеничный витамин.</i>                                                       |                                          |                                                                             |
| Итого за Завтрак                                                                                                          |                                          | кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55                                            |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                                                                       |                                          |                                                                             |
| 180                                                                                                                       | Компот из клубники                       | кКал-35, Угл-9                                                              |
| <i>Клубника б/л, Сахар, *Вода</i>                                                                                         |                                          |                                                                             |
| Итого за 2-ой завтрак                                                                                                     |                                          | кКал-35, Угл-9                                                              |
| <b>Обед</b>                                                                                                               |                                          |                                                                             |
| 180                                                                                                                       | Суп картофельный с клецками в/у          | кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14                                              |
| <i>Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо, *Вода, Соль, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Лук репчатый, Масло растительное</i> |                                          |                                                                             |
| 180                                                                                                                       | Компот из ягод (заморозка)               | кКал-129, Бел-1, Угл-32                                                     |
| <i>Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>                                                                    |                                          |                                                                             |
| 20                                                                                                                        | Хлеб пшеничный                           | кКал-48, Бел-2, Угл-10                                                      |
| 30                                                                                                                        | Хлеб ржаной                              | кКал-64, Бел-1, Угл-14                                                      |
| 200                                                                                                                       | Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у | кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55                                            |
| <i>Филе куриное, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Лук репчатый, Стручки консервированные, Масло растительное, Соль</i>       |                                          |                                                                             |
| Итого за Обед                                                                                                             |                                          | кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124                                         |
| <b>Полдник</b>                                                                                                            |                                          |                                                                             |
| 150                                                                                                                       | Запеканка из творога с печеньем          | кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25                                            |
| <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Печенье "Юбилейное", Масло сливочное, Сушки панированные, Сметана</i>               |                                          |                                                                             |
| 40                                                                                                                        | Соус фруктовый                           | кКал-104, Угл-26                                                            |
| <i>Повидло, Мука пшеничная, *Вода</i>                                                                                     |                                          |                                                                             |
| 200                                                                                                                       | Напиток из плодов шиповника              | кКал-141, Бел-1, Угл-41                                                     |
| <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>                                                                                      |                                          |                                                                             |
| 100                                                                                                                       | Кисломолочный напиток                    | кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4                                                |
| 40                                                                                                                        | Хлеб пшеничный                           | кКал-38, Бел-2, Угл-10                                                      |
| Итого за Полдник                                                                                                          |                                          | кКал-634, Бел-24, Жир-33, Угл-110                                           |
| Итого за                                                                                                                  |                                          | кКал-2 119, Бел-78, Жир-86, Угл-298                                         |

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет: 230-48

Заведующая производством

Бухгалтер

Составлено: Заведующий

