

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Слив., Сухофрукты пшеничные, Масло растительное
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.
Итого за Обед		кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76
Итого за		кКал-474, Бел-11, Жир-8, Угл-76

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 70-00

Заказчикам предоставляется



МДОУ ДС Ладушки (Ясли 1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Каша из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52 Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-396, Бел-17, Жир-28, Угл-82
<u>2-ой завтрак</u>		
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18

<u>Обед</u>		
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 Свекла, у/у, Картофель белочешечный, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
50	Котлета "Ассорти"	кКал-22, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Слив., Сухофрукты пшеничные, Масло растительное
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.
Итого за Обед		кКал-429, Бел-9, Жир-9, Угл-68

<u>Полдник</u>		
130	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-39, Жир-15, Угл-330 Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив., Повидло (в упаковке), Вода питьевая высшего качества, Повидло
Итого за Полдник		кКал-1976, Бел-59, Жир-25, Угл-388
Итого за		кКал-1848, Бел-62, Жир-62, Угл-557

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 170-78

Заказчикам предоставляется



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56 Крупа манная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пакете 0.2кг), Хлеб высшего сорта
Итого за Завтрак		кКал-415, Бел-17, Жир-29, Угл-87
<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22
<u>Обед</u>		
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 Свекла, у/у, Картофель белочешечный, Картофель, у/у, Морковь, у/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
70	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2 Филе куриное, Свиней окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Слив., Сухофрукты пшеничные, Масло растительное
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23 Макаронные изделия гр. А, Слив., Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив.
Итого за Обед		кКал-543, Бел-12, Жир-11, Угл-88

<u>Полдник</u>		
150	Каша вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-39, Жир-15, Угл-330 Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Слив., Повидло (в упаковке), Вода питьевая высшего качества, Повидло
Итого за Полдник		кКал-2008, Бел-51, Жир-26, Угл-594
Итого за		кКал-3055, Бел-35, Жир-35, Угл-591

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 230-48

Заказчикам предоставляется

