

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Суши паровые	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-347, Бел-10, Жир-9, Угл-57
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		
Итого за 1-й завтрак кКал-760, Бел-21, Жир-23, Угл-119		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 70-00

Заказчикам предоставляется



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное	кКал-298, Бел-13, Жир-16, Угл-49
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		

2-ой завтрак
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
50	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Суши паровые	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-254, Бел-8, Жир-6, Угл-42
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-80, Бел-4, Жир-3, Угл-12
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-8, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		

Полдник		
130	Омлет натуральный Яйца, Масло, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-424, Бел-24, Жир-26, Угл-70		
Итого за 1-й завтрак кКал-541, Бел-20, Жир-26, Угл-79		
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Итого за Обед кКал-668, Бел-20, Жир-22, Угл-102		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 170-78

Заказчикам предоставляется



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каши молочная Геркулес Хлопья овсяные "Геркулес", Слив, Сахар, *Вода питьевая высшего качества, Масло сливочное	кКал-338, Бел-14, Жир-18, Угл-55
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 Сыр, *Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14
Итого за Завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		

2-ой завтрак
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Обед		
70	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло растительное, Яйца, Суши паровые	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное	кКал-300, Бел-9, Жир-8, Угл-49
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной в/у Капуста белокочанная, Картофель в/у, Морковь в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-96, Бел-5, Жир-3, Угл-15
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Слив	кКал-17, Жир-1, Угл-1
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		

Полдник		
150	Омлет натуральный Яйца, Масло, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
50	Булочка Малютка Мука пшеничная, Сахар, Масло растительное, Дрожжи (прессованные), Слив, *Вода питьевая, Яйца, Ванилин	кКал-147, Бел-4, Жир-2, Угл-28
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник кКал-424, Бел-24, Жир-26, Угл-70		
Итого за 1-й завтрак кКал-590, Бел-22, Жир-29, Угл-87		
Итого за 2-ой завтрак кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20		
Итого за Обед кКал-866, Бел-26, Жир-29, Угл-130		

- стоимость питания в день согласно Контракту составляет 230-48

Заказчикам предоставляется

