

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
70	Котлета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Соль, Специи приправочные	кКал-31, Бел-2, Жир-2
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-108, Угл-29
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75
Итого за		кКал-457, Бел-10, Жир-7, Угл-75

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказуемая продукция: _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-128, Бел-4, Жир-4, Угл-18
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24
10/10	Бутерброд с сыром 10/10 _ Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-425, Бел-14, Жир-16, Угл-57

2-ой завтрак

150	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-108, Бел-1, Угл-26
-----	--	-------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-108, Бел-1, Угл-26

Обед

50	Котлета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Соль, Специи приправочные	кКал-22, Бел-2, Жир-2
110	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-167, Бел-4, Жир-4, Угл-19
150	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-81, Угл-22
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Курица белокочанная, Лук репчатый	кКал-148, Бел-2, Жир-8, Угл-15
10	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-8, Жир-1, Угл-1

Итого за Обед кКал-494, Бел-10, Жир-14, Угл-71

Полдник

50	Тефтели рыбные Минтай в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-71, Бел-6, Жир-2, Угл-7
110	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-167, Бел-2, Жир-4, Угл-36
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4

Итого за Полдник кКал-390, Бел-12, Жир-9, Угл-69

Итого за 2-ой завтрак кКал-142, Бел-37, Жир-39, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказуемая продукция: _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) _ Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное	кКал-145, Бел-4, Жир-5, Угл-21
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27
20/10	Бутерброд с сыром 20/10 _ Сыр, Хлеб пшеничный высшего	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14

Итого за Завтрак кКал-457, Бел-15, Жир-17, Угл-62

2-ой завтрак

180	Напиток из плодов шиповника Плоды шиповника, Сахар, *Вода	кКал-129, Бел-1, Угл-32
-----	--	-------------------------

Итого за 2-ой завтрак кКал-129, Бел-1, Угл-32

Обед

70	Котлета "Ассорти" _ Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный высшего, Масло растительное, Соль, Специи приправочные	кКал-31, Бел-2, Жир-2
130	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23
180	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-97, Угл-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп крестьянский с крупой и сметаной в/у Масло растительное, *Вода, Соль, Крупа перловая, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Сметана, Курица белокочанная, Лук репчатый	кКал-177, Бел-3, Жир-10, Угл-18
20	Соус красный основной Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль	кКал-17, Жир-1, Угл-1

Итого за Обед кКал-631, Бел-13, Жир-18, Угл-92

Полдник

70	Тефтели рыбные Минтай в/у, Хлеб пшеничный, *Вода, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	кКал-99, Бел-8, Жир-3, Угл-9
130	Пюре картофельное в/у Картофель, в/у, Молоко, Масло сливочное	кКал-197, Бел-2, Жир-4, Угл-42
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-22, Бел-2, Угл-14
100	Кисломолочный напиток Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4

Итого за Полдник кКал-378, Бел-13, Жир-11, Угл-83

Итого за 2-ой завтрак кКал-142, Бел-37, Жир-39, Угл-224

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказуемая продукция: _____

