

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
150	Рис отварной	кКал-215, Бел-4, Жир-7, Угл-29 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35 Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91
Итого за 2-ой завтрак		кКал-624, Бел-15, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывая противодетством

Бухгалтер

Для документов



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-160, Бел-5, Жир-4, Угл-26 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
180	Чай с лимоном	кКал-57, Угл-14 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-363, Бел-8, Жир-12, Угл-56
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
50	Биточки рыбные из кеты	кКал-125, Бел-6, Жир-8, Угл-5 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
110	Рис отварной	кКал-158, Бел-3, Жир-5, Угл-21 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26 Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11 Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
40	Зеленый горошек с луком	кКал-44, Бел-2, Жир-2, Угл-5 Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное
10	Соус белый основной	кКал-7, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-583, Бел-14, Жир-18, Угл-84

Полдник

Запеканка (рулет)		
130	картофельная с филе куриным в/у	кКал-198, Бел-11, Жир-11, Угл-9 Картофель, в/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
40	Соус молочный	кКал-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3 Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар
180	Чай с сахаром	кКал-24, Бел-0, Жир-0, Угл-14 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
10	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-359, Бел-18, Жир-16, Угл-35 Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода
Итого за Полдник		кКал-1 400, Бел-28, Жир-28, Угл-194

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказывая противодетством

Бухгалтер

Для документов



МДОУ ДС Ладушки (Д/сз-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Каша вязкая молочная пшеничная	кКал-180, Бел-5, Жир-5, Угл-29 Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное
200	Чай с лимоном	кКал-63, Угл-15 Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16 Масло сливочное (в пачке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.
Итого за Завтрак		кКал-389, Бел-8, Жир-13, Угл-60
2-ой завтрак		
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Итого за 2-ой завтрак		кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20
Обед		
70	Биточки рыбные из кеты	кКал-174, Бел-8, Жир-11, Угл-8 Кета (филе), Сухари панировочные, Масло растительное, *Вода, Хлеб пшеничный витамин., Соль
130	Рис отварной	кКал-186, Бел-3, Жир-6, Угл-25 Крупа Рис круглый, Масло сливочное
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32 Ягоды заморозки, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13 Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Сметана
50	Зеленый горошек с луком	кКал-55, Бел-2, Жир-2, Угл-6 Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло растительное
20	Соус белый основной	кКал-15, Жир-1, Угл-1 Лук репчатый, Мука пшеничная, *Вода, Масло сливочное
Итого за Обед		кКал-761, Бел-18, Жир-24, Угл-109

Полдник

Запеканка (рулет)		
150	картофельная с филе куриным в/у	кКал-228, Бел-13, Жир-13, Угл-11 Картофель, в/у, Филе куриное, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
30	Соус молочный	кКал-25, Бел-1, Жир-2, Угл-2 Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15 Чай высшего сорта, Сахар, *Вода
20	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
100	Кисломолочный напиток	кКал-359, Бел-18, Жир-16, Угл-35 Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода
Итого за Полдник		кКал-1 655, Бел-38, Жир-38, Угл-230

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывая противодетством

Бухгалтер

Для документов

