

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
60	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-160, Бел-13, Жир-10, Угл-2
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
70	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-88, Бел-5, Жир-5, Угл-14
200	Кисель <i>Кисель плодово-ягодный, Кислоты лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91
Итого за		кКал-582, Бел-22, Жир-18, Угл-91

- стоимость питания в день согласно контракта составляет 70-00

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Согласовано, завершающий д/о



МДОУ ДС Ладушки (Ясли I-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-236, Бел-10, Жир-11, Угл-50
180	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14
10	Хлеб пшеничный	кКал-24, Бел-1, Угл-5
5	Сыр (порциями)	кКал-17, Бел-1, Жир-1
Итого за Завтрак		кКал-368, Бел-15, Жир-15, Угл-69
2-ой завтрак		
150	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, *Вода</i>	кКал-29, Угл-7
Итого за 2-ой завтрак		кКал-29, Угл-7

Обед		
50	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-134, Бел-10, Жир-8, Угл-2
60	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-19
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-49, Бел-1, Жир-2, Угл-7
40	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-30, Бел-1, Жир-2, Угл-4
150	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>	кКал-71, Угл-18
Итого за Обед		кКал-507, Бел-19, Жир-17, Угл-74

Полдник		
130	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Сушки папирошковые, Сметана</i>	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22
40	Соус фруктовый <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
180	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
Итого за Полдник		кКал-431, Бел-24, Жир-30, Угл-91
Итого за		кКал-1431, Бел-50, Жир-40, Угл-241

- стоимость питания в день согласно контракта составляет 170-78

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Согласовано, завершающий д/о



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
170	Каша вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53
200	Кофейный напиток с молоком <i>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</i>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
10	Сыр (порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
Итого за Завтрак		кКал-434, Бел-18, Жир-17, Угл-78

2-ой завтрак		
180	Компот из клубники <i>Клубника бл, Сахар, *Вода</i>	кКал-35, Угл-9
Итого за 2-ой завтрак		кКал-35, Угл-9

Обед		
70	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца, Соль</i>	кКал-187, Бел-15, Жир-11, Угл-3
80	Пюре картофельное в/у <i>Картофель, в/у, Масло, Масло сливочное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-3, Угл-26
50	Капуста тушеная в/у <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, в/у, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-63, Бел-4, Жир-4, Угл-10
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Суп картофельный с крупой "Геркулес" в/у <i>Картофель, в/у, Хлопья овсяные "Геркулес", Морковь, в/у, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-59, Бел-1, Жир-2, Угл-8
50	Икра морковная в/у <i>Морковь, в/у, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	Кисель "Витюшка" <i>Кисель "Витюшка", *Вода</i>	кКал-95, Угл-24
Итого за Обед		кКал-676, Бел-25, Жир-22, Угл-99

Полдник		
150	Запеканка из творога с печеньем <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйца, Печенье "Облачко", Масло сливочное, Сушки папирошковые, Сметана</i>	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25
40	Соус фруктовый <i>Помидор, Мука пшеничная, *Вода</i>	кКал-104, Угл-26
200	Напиток из плодов шиповника <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-1, Угл-32
100	Кисломолочный напиток <i>Кисломолочный напиток, Сахар, *Вода</i>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
Итого за Полдник		кКал-586, Бел-29, Жир-34, Угл-90
Итого за		кКал-1841, Бел-72, Жир-73, Угл-287

- стоимость питания в день согласно контракта составляет 230-48

Заведующая প্রতিদায়িত্ব

Бухгалтер

Согласовано, завершающий д/о

