

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
60	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар панировочный	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10
150	Пюре из бобовых с маслом Горох колотый, Масло сливочное	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32
200	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-132, Угл-33
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9
20	Хлеб пшеничный	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98
Итого за 2-ой завтрак		кКал-56, Бел-3, Жир-3, Угл-22

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 70-00

Заведующая производством



МДОУ ДС Ладушки (Если 1-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия с р. А	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11
10/10	Бутерброд с повидлом 10/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10
180	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16

Итого за Завтрак

2-ой завтрак

150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18

Обед

50	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар панировочный	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8
110	Пюре из бобовых с маслом Горох колотый, Масло сливочное	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23
150	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-99, Угл-25
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7
150	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98

Полдник

130	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15
180	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-54, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-456, Бел-20, Жир-25, Угл-67
Итого за 2-ой ужин		кКал-51, Угл-220

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 170-78

Заведующая производством



МДОУ ДС Ладушки (Д/с 3-7 лет г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия с р. А	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12
200	Чай с молоком Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
20/10	Бутерброд с повидлом 20/10 Повидло, Хлеб пшеничный высшего сорта	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45

2-ой завтрак

180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22
Итого за 2-ой завтрак		кКал-91, Бел-1, Угл-22

Обед

70	Зразы рубленые Сливой острое, Хлеб пшеничный высшего сорта, Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар панировочный	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12
130	Пюре из бобовых с маслом Горох колотый, Масло сливочное	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27
180	Компот из изюма Изюм, Сахар, Кислота лимонная, *Вода	кКал-119, Угл-30
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у Картофель, в/у, Крупа перловая, Морковь, в/у, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Сметана	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33
Итого за Обед		кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126

Полдник

150	Омлет натуральный Яйца, Молоко, Масло сливочное	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18
200	Чай с сахаром Чай высшего сорта, Сахар, *Вода	кКал-60, Угл-15
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4
50	Шанежка с наливкой Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая, Яйца, Масло растительное, Сметана	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25
Итого за Полдник		кКал-467, Бел-22, Жир-29, Угл-71
Итого за 2-ой ужин		кКал-1751, Бел-50, Жир-50, Угл-963

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 230-48

Заведующая производством

