

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводов (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>Обед</i>		
60	<i>Зразы рубленые</i> <i>Сливой соевой, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахар</i> <i>растительное.</i>	кКал-190, Бел-7, Жир-14, Угл-10	40-85
150	<i>Пюре из бобовых с маслом</i> <i>Горчи пшениц., Масло сливочное.</i>	кКал-243, Бел-13, Жир-7, Угл-32	26-61
200	<i>Компот из изюма</i> <i>Июль, Сахар, Кислота лимонная, Вода</i>	кКал-132, Угл-33	16-96
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
	<i>Итого за Обед</i>	кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94	89-34
	<i>Итого за Ужин</i>	кКал-656, Бел-23, Жир-21, Угл-94	89-34

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет	70-00
--	-------

Заведующая производством

Experiments

Секрет



МДОУ ДС Ладушки (Ясли1-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эк. выд. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u> <i>Макало, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Макароны изделия гр. I</i>	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-11	14-91
10/10	<u>Бутерброд с повидлом 10/10</u> <i>Повидло, Чай высокогорный питамик.</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-1, Угл-10	7-26
180	<u>Чай с молоком</u> <i>Чай высокогорного сорта, Сахар, Молоко, Молоко</i>	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-16	11-46
Итого за Завтрак		кКал-229, Бел-5, Жир-6, Угл-37	33-63
<u>2-ой завтрак</u>			
150	<u>Соки фруктовые и ягодные</u> <i>Сок яблочный, Сахар</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18	18-00
Итого за 2-ой завтрак		кКал-76, Бел-1, Угл-18	18-00
<u>Обед</u>			
50	<u>Зразы рубленые</u> <i>Сметанное тесто, Чай высокогорный питамик, Макало, Лук репчатый, Масло растительное, Яйца, Сахар, пшеничные отруби.</i>	кКал-159, Бел-6, Жир-11, Угл-8	34-03
110	<u>Пюре из бобовых с маслом</u> <i>Гориз питамик, Масло сливочное.</i>	кКал-178, Бел-10, Жир-5, Угл-23	19-52
	<u>Кашпот из изюма</u> <i>Изюм, Сахар, Макало пшеничное, Молоко</i>	кКал-99, Угл-25	12-72
15	<u>Хлеб ржаной</u>	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
15	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
150	<u>Рассольник ленинградский со сметаной а/у</u> <i>Картофель, а/у, Крупа перловая, Морковь, а/у, Лук репчатый, Отруби пшеничные, Масло растительное, Молоко, Сметана</i>	кКал-126, Бел-3, Жир-3, Угл-28	19-95
Итого за Обед		кКал-630, Бел-21, Жир-19, Угл-98	89-92
<u>Полдник</u>			
130	<u>Омлет натуральный</u> <i>Яйца, Макало, Масло сливочное.</i>	кКал-225, Бел-11, Жир-19, Угл-15	89-65
180	<u>Чай с сахаром</u> <i>Чай высокогорного сорта, Сахар, Молоко</i>	кКал-54, Угл-14	4-34
200	<u>Хлеб пшеничный</u>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
100	<u>Кисломолочный напиток</u>	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
30	<u>Шанежка с наливкой</u> <i>Молоко питамик, Сахар, Масло сливочное, Сахар, Дрожжи прессованные, Молоко питамик, Молоко растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25	20-42
Итого за Полдник		кКал-526, Бел-26, Жир-25, Угл-67	125-61
Итого за 3-ий завтрак		кКал-1461, Бел-47, Жир-51, Угл-220	267-16

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	170-78
---	--------

Заведующая производством

Only

 $\frac{e}{T_e}$ 

МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белок (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
170	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Макароны, *Вода, Масло сливочное, Сахар, Макароны высшего с/р</i>	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12	16-90
200	Чай с молоком <i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18	12-74
20/10	Бутерброд с повидлом_20/10 <i>Повидло, *Хлеб пшеничный высшего</i>	кКал-85, Бел-1, Жир-2, Угл-15	8-52
	Итого за Завтрак	кКал-278, Бел-6, Жир-7, Угл-45	38-16
	<u>2-ой завтрак</u>		
180	Соки фруктовые и ягодные <i>Итого за 2-ой завтрак</i>	кКал-91, Бел-1, Угл-22	21-60
	<u>Обед</u>		
70	Зразы рубленые <i>Сырой картофель, *Хлеб пшеничный высшего, Масло, *Луk репчатый, *Макар. растительное, Яйцо, Сахар, панировочные</i>	кКал-222, Бел-8, Жир-16, Угл-12	47-65
130	Пюре из бобовых с маслом <i>Горох колотый, Масло сливочное,</i>	кКал-210, Бел-12, Жир-6, Угл-27	23-06
180	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар, *Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-119, Угл-30	15-26
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
180	Рассольник ленинградский со сметаной в/у <i>Картофель, *Луk, Кукта перловая, *Морковь, *Луk репчатый, *Овощи консервированные, *Масло растительное, *Вода, Сметана</i>	кКал-152, Бел-4, Жир-4, Угл-33	23-95
	Итого за Обед	кКал-815, Бел-27, Жир-26, Угл-126	116-04
	<u>Полдник</u>		
150	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное,</i>	кКал-259, Бел-12, Жир-22, Угл-18	103-42
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	4-82
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-4, Жир-3, Угл-4	8-68
30	Шанежка с наливкой <i>Молоко пшеничное, Сахар, Масло сливочное, *Сироп, *Дрожжи прессованные, *Сироп, *Ванилин, Яйцо, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-150, Бел-4, Жир-4, Угл-25	20-42
	Итого за Полдник	кКал-467, Бел-21, Жир-21, Угл-71	139-86
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-22	21-60
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-22	21-60

- стоимость питания в день согласно Коутрасна составляет	230-48
--	--------

Заведующая производством

Богданов

8*

