

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29	14-40
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18	50-19
	Свиный окорок, Хлеб пшеничный, картофель, Вода, пате-еда высшего качества, Сухари панировочные, Масло растительное		
150	Рис с овощами в/у	кКал-188, Бел-5, Жир-6, Угл-29	18-85
	Крупа Рис проутый, Морковь, *Жир растительный, Томат-паста, Масло растительное		
	Итого за Обед	кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95	88-36
	Итого за	кКал-636, Бел-17, Жир-24, Угл-95	88-36

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 70-00

Заказывающая организация

Исполнитель

Согласованная Заказчиком д/с



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-Зг.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-221, Бел-9, Жир-10, Угл-46	21-78
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14	4-34
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
10/10	Бутерброд с сыром 10/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14	14-06
	Сыр, Хлеб пшеничный, картофель		
	Итого за Завтрак	кКал-436, Бел-16, Жир-19, Угл-74	40-18
2-ой завтрак			
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60

Обед

150	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-130, Бел-3, Жир-5, Угл-28	10-13
	Картофель, *Жир растительный, Лук репчатый, Морковь, *Жир растительное, *Вода		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22	10-80
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
50	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-178, Бел-7, Жир-13, Угл-13	35-86
	Свиный окорок, Хлеб пшеничный, картофель, Вода, пате-еда высшего качества, Сухари панировочные, Масло растительное		
110	Рис с овощами в/у	кКал-138, Бел-4, Жир-4, Угл-21	13-81
	Крупа Рис проутый, Морковь, *Жир растительный, Томат-паста, Масло растительное		
40	Икра кабачковая ттк	кКал-48, Бел-1, Жир-4, Угл-3	12-96
10	Гренки	кКал-32, Бел-1, Угл-6	2-53
10	Соус красный основной	кКал-8, Жир-1, Угл-1	2-22
	Вода, пате-еда высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
	Итого за Обед	кКал-646, Бел-16, Жир-27, Угл-100	90-11

Полдник

150	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-154, Бел-7, Жир-5, Угл-20	20-27
	Картофель, *Жир растительный, Масло растительное, Морковь, *Жир растительное, *Вода, Минтай б/ч		
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16	11-54
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19	15-70
	Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, *Жир растительный, *Вода, картофель, Яйца, Картофель, *Жир растительное		
	Итого за Полдник	кКал-431, Бел-18, Жир-11, Угл-69	58-71
	Итого за	кКал-1 078, Бел-31, Жир-38, Угл-263	210-60

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 170-78

Заказывающая организация

Исполнитель

Согласованная Заказчиком д/с



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
170	Каша вязкая молочная ячневая	кКал-251, Бел-11, Жир-11, Угл-53	24-69
	Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-82
	Чай высшего сорта, Сахар, *Вода		
20/10	Бутерброд с сыром 20/10	кКал-161, Бел-7, Жир-9, Угл-14	15-32
	Сыр, Хлеб пшеничный, картофель		
	Итого за Завтрак	кКал-472, Бел-17, Жир-20, Угл-82	44-83
2-ой завтрак			
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
	Итого за 2-ой завтрак	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Обед			
180	Суп картофельный с бобовыми в/у	кКал-156, Бел-4, Жир-6, Угл-33	12-16
	Картофель, *Жир растительный, Лук репчатый, Морковь, *Жир растительное, *Вода		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26	12-96
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота аскорбиновая, *Вода		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
70	Котлеты, биточки, инцицели (свинина)	кКал-249, Бел-10, Жир-18, Угл-18	50-19
	Свиный окорок, Хлеб пшеничный, картофель, Вода, пате-еда высшего качества, Сухари панировочные, Масло растительное		
130	Рис с овощами в/у	кКал-163, Бел-4, Жир-5, Угл-25	16-34
	Крупа Рис проутый, Морковь, *Жир растительный, Томат-паста, Масло растительное		
50	Икра кабачковая ттк	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-4	16-20
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13	5-04
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1	4-46
	Вода, пате-еда высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
	Итого за Обед	кКал-917, Бел-24, Жир-36, Угл-144	123-47
Полдник			
180	Суп картофельный с рыбой (минтай) в/у	кКал-184, Бел-9, Жир-6, Угл-24	24-34
	Картофель, *Жир растительный, Масло растительное, Морковь, *Жир растительное, *Вода, Минтай б/ч		
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18	12-82
	Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Угл-14	3-78
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
50	Шанежка с картофелем в/у	кКал-135, Бел-6, Жир-4, Угл-19	15-70
	Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, *Жир растительный, *Вода, картофель, Яйца, Картофель, *Жир растительное		
	Итого за Полдник	кКал-513, Бел-21, Жир-12, Угл-80	65-32
	Итого за	кКал-1 996, Бел-58, Жир-64, Угл-343	255-22

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 230-48

Заказывающая организация

Исполнитель

Согласованная Заказчиком д/с

