

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Компот из ягод (заморозка)	кКал-144, Бел-1, Угл-35	29-33
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
220	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-766, Бел-34, Жир-38, Угл-61	105-62
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115			139-87
Итого за Обед кКал-1 000, Бел-38, Жир-38, Угл-115			139-87

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 70-00

Заказывающая организация _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г. Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
160	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-96, Бел-4, Жир-3, Угл-12	15-90
180	Какао с молоком	кКал-136, Бел-3, Жир-3, Угл-24	26-86
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	6-00
Итого за Завтрак кКал-378, Бел-9, Жир-14, Угл-52			48-76

2-ой завтрак			
150	Компот из клубники	кКал-57, Угл-15	13-76
Итого за 2-ой завтрак кКал-57, Угл-15			13-76

Обед			
150	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-87, Бел-2, Жир-3, Угл-11	14-03
150	Компот из ягод (заморозка)	кКал-108, Бел-1, Угл-26	22-00
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
150	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-522, Бел-23, Жир-26, Угл-42	72-02
Итого за Обед кКал-783, Бел-28, Жир-29, Угл-93			111-75

Полдник			
130	Запеканка из творога с печеньем	кКал-208, Бел-20, Жир-26, Угл-22	96-38
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26	13-31
180	Напиток из плодов шиповника	кКал-129, Бел-1, Угл-32	14-00
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
Итого за Полдник кКал-539, Бел-26, Жир-29, Угл-93			134-89
Итого за Обед кКал-1 759, Бел-63, Жир-72, Угл-253			309-16

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 170-78

Заказывающая организация _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
170	Суп молочный с макаронными изделиями	кКал-102, Бел-4, Жир-3, Угл-12	16-90
200	Какао с молоком	кКал-151, Бел-4, Жир-3, Угл-27	29-84
20/5	Бутерброды с маслом 20/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	7-26
Итого за Завтрак кКал-399, Бел-10, Жир-15, Угл-55			54-00

2-ой завтрак			
180	Компот из клубники	кКал-69, Угл-18	16-51
Итого за 2-ой завтрак кКал-69, Угл-18			16-51

Обед			
180	Суп картофельный с клецками в/у	кКал-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14	16-88
180	Компот из ягод (заморозка)	кКал-129, Бел-1, Угл-32	26-40
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
200	Жаркое по-домашнему (с филе куриным) в/у	кКал-696, Бел-31, Жир-34, Угл-55	96-02
Итого за Обед кКал-1 041, Бел-37, Жир-38, Угл-124			145-42

Полдник			
150	Запеканка из творога с печеньем	кКал-240, Бел-24, Жир-30, Угл-25	111-22
40	Соус фруктовый	кКал-104, Угл-26	13-31
200	Напиток из плодов шиповника	кКал-144, Бел-1, Угл-35	15-55
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
40	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	5-04
Итого за Полдник кКал-644, Бел-31, Жир-33, Угл-110			153-80
Итого за Обед кКал-2 143, Бел-78, Жир-86, Угл-307			369-73

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет 230-48

Заказывающая организация _____

