

МДОУ ДС Ладушки (Сотрудники (обед))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29	14-40
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Угл-9	2-40
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1	51-44
	Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26	19-94
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1	4-46
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед			95-16
Итого за			95-16

стоимость питания в день согласно контракту составляет: 70-00

Заведующая প্রতিপত্তিঃ _____ Бухгалтер _____ Состоит из: Заключений д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Ясли-3г.г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
160	Каши из манной крупы	кКал-196, Бел-14, Жир-20, Угл-52	33-18
	Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай с сахаром	кКал-54, Угл-14	4-34
	Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
10/5	Бутерброды с маслом 10/5	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	6-00
	Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак			43-52
2-ой завтрак			
150	Соки фруктовые и ягодные	кКал-76, Бел-1, Угл-18	18-00
Итого за 2-ой завтрак			18-00

Обед			
150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-74, Бел-1, Жир-3, Угл-11	18-40
	Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-81, Угл-22	10-80
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
15	Хлеб ржаной	кКал-32, Бел-1, Угл-7	1-80
15	Хлеб пшеничный	кКал-36, Бел-1, Угл-7	1-90
50	Котлета "Ассорти"	кКал-31, Бел-2, Жир-2	36-74
	Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное		
110	Макаронные изделия отварные	кКал-167, Бел-4, Жир-3, Угл-19	14-61
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1	4-46
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед			88-71

Полдник			
130	Каши вязкая молочная из пшена	кКал-192, Бел-6, Жир-8, Угл-28	20-29
	Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
180	Чай "Смородина"	кКал-65, Угл-16	11-54
	Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная		
200	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-42, Жир-15, Угл-330	27-14
	Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник			70-17
Итого за			220-40

стоимость питания в день согласно контракту составляет: 170-78

Заведующая প্রতিপত্তিঃ _____ Бухгалтер _____ Состоит из: Заключений д/с _____



МДОУ ДС Ладушки (Д/с3-7лет г.Качканар)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
170	Каши из манной крупы	кКал-208, Бел-15, Жир-21, Угл-56	35-25
	Крупа манная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	4-82
	Чай высшего сорта, Сахар, Вода		
20/10	Бутерброды с маслом 20/10	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	12-00
	Масло сливочное (в упаковке 0.2кг), Хлеб пшеничный витамин.		
Итого за Завтрак			52-07
2-ой завтрак			
180	Соки фруктовые и ягодные	кКал-91, Бел-1, Угл-22	21-60
Итого за 2-ой завтрак			21-60
Обед			
180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной в/у	кКал-88, Бел-1, Жир-3, Угл-13	22-10
	Свекла, в/у, Капуста белокочанная, Картофель, в/у, Морковь, в/у, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Вода, Сметана		
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-97, Угл-26	12-96
	Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, Вода		
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Угл-14	3-60
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
70	Котлета "Ассорти"	кКал-44, Бел-3, Жир-3, Угл-1	51-44
	Филе куриное, Стейк свинный, Хлеб пшеничный витамин., Масло, Соль, Сухофрукты паровые, Масло растительное		
130	Макаронные изделия отварные	кКал-197, Бел-5, Жир-4, Угл-23	17-26
	Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное		
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1	4-46
	Вода питьевая высшего качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль		
Итого за Обед			114-34
Полдник			
150	Каши вязкая молочная из пшена	кКал-222, Бел-7, Жир-9, Угл-33	23-41
	Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное		
200	Чай "Смородина"	кКал-72, Угл-18	12-82
	Чай высшего сорта, Вода, Сахар, Смородина черная		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	2-52
100	Кисломолочный напиток	кКал-50, Бел-3, Жир-3, Угл-4	8-68
50	Ватрушка с повидлом	кКал-1615, Бел-42, Жир-15, Угл-330	27-14
	Мука пшеничная, Яйца, Масло растительное, Сахар, Соль, Дрожжи (прессованные), Вода питьевая высшего качества, Повидло		
Итого за Полдник			74-57
Итого за			262-58

стоимость питания в день согласно контракту составляет: 230-48

Заведующая প্রতিপত্তিঃ _____ Бухгалтер _____ Состоит из: Заключений д/с _____

